

Расписание занятий



16 марта - 5
 апреля
 2020

Центра подготовки к легким родам "Маленькое чудо" Натальи Кабириной

<p>16.03.20 Понедельник</p> <p>10:00 1 занятие полного курса</p> <p>14:00 Фитнес</p>	<p>17.03.20 Вторник</p> <p>10:00 1 занятие Экспресс-курс</p> <p>12:00 Грудное вскармливание</p>	<p>18.03.20 Среда</p> <p>10:30 2 занятие курса полного курса</p> <p>10:00 2 занятие Экспресс-курс</p> <p>14:00 Йога</p>	<p>19.03.20 Четверг</p> <p>10:00 3 занятие Экспресс-курс</p>	<p>20.03.20 Пятница</p> <p>10:30 3 занятие курса полного курса</p> <p>14:00 Фитнес</p>	<p>21.03.20 Суббота</p> <p>12:00</p>	<p>22.03.20 Воскресенье</p> <p>12:00</p>
<p>23.03.20 Понедельник</p> <p>10:30 4 занятие полного курса</p> <p>Сборы в роддом 10:00</p> <p>1 занятие Экспресс-курс 14:00 Фитнес</p>	<p>24.03.20 Вторник</p> <p>12:00 Курс уход за новорожденным</p>	<p>25.03.20 Среда</p> <p>10:30 5 занятие полного курса</p> <p>10:00 2 занятие Экспресс-курс</p> <p>14:00 Йога</p>	<p>26.03.20 Четверг</p> <p>10:00 3 занятие Экспресс-курс</p>	<p>27.03.20 Пятница</p> <p>10:030 6 занятие полного курса</p> <p>14:00 Фитнес</p>	<p>28.03.20 Суббота</p>	<p>29.03.20 Воскресенье</p> <p>12:00</p>
<p>30.03.20 Понедельник</p> <p>10:30 7 занятие полного курса</p> <p>14:00 Фитнес</p> <p>19:00 Лекция для мужчин</p>	<p>31.03.20 Вторник</p> <p>19:00 Лекция для мужчин</p>	<p>01.04.20 Среда</p> <p>10:30 8 занятие полного курса</p> <p>14:00 Йога</p>	<p>02.04.20 Четверг</p>	<p>03.04.20 Пятница</p> <p>10:30 9 занятие курса "Легкие роды - Здоровый малыш"</p> <p>ВЫПУСКНОЙ!</p>	<p>04.04.20 Суббота</p>	<p>05.04.20 Воскресенье</p>